

另附 也许明天就会有灾难。这种时候应该怎么办？
(摘自 2016 年 5 月发行的新“防灾地图”保存版)



●当地震来临的时候

当地震临发生时

如果当时正在使用煤气，请立即将火熄灭。并躲在桌子下面，紧紧抓住桌子腿。

当地震发生后

(1)即使是在家中也要穿上鞋：房间里可能会到处撒有危险物品（破碎的盘子和玻璃等）。首先要穿上鞋子，为了能随时可以出门，打开房门和窗户，保持开着的状态。关紧煤气管道的阀门，关掉电流断路器。



(2)在家门前摆出一大块黄色的布：确认家人是否安全。如果大家都没事的话，请在自家门前摆出黄色的布（衣服、毛巾、手帕等）。这是用来通知周围人：我们没事儿。



(3)确认周围人是否安全：确认周围人（左右邻居和对面人家）是否没事儿。如果发生火灾、房屋损坏、需要帮助时，拨打电话 119。消防车和救护车也许不能马上到，请尽可能地与周围邻居一起灭火、救人。

(4)如果家里没事儿的话要留在家里：房子损坏、自己的家看上去马上要着火了的话，请立即去避难所（附近的小学）。但是，北小学校区的人请去枫大厅避难；萱野小学校区的人请去第二中学避难。

在地震来临之前

地震后的 3 天内，也许会有停电、停煤气、断水及食物无法送到的现象。

(1)请随时准备好 3 天的饮用水（1 人 3 立升/日）与食物（不需要做就可以直接吃的，开封即食的食物、瓶装和罐头等）。

(2)把“紧急时候用的外出袋子”放在马上可以拿得到的地方。袋子里请装入一些水、轻便食物、电池式收音机、手电筒、电池、口哨、纸巾、尿布、婴儿用食品及护照等。必要的话，还需要准备药物、



“药品手册”、备用眼镜、隐形眼镜用品、生理用品等。把这些东西都放在旅行背包里，避难时会很方便。

(3)请将高的家具放置在远离睡觉和经常坐的地方。

(4)请将大型家具用支架等固定好。安装防止家具摇晃时门自动打开的设置。

(5)可以找公司免费诊断自家房屋的耐震程度。请与市里指定公司电话联系。

●当暴雨和台风来临时

在箕面市北侧有很多山。下暴雨时，山体会变软，容易发生泥石流（即从山上奔涌冲下来很多土和沙子）、山崩（山的斜面会突然崩塌坠落）、滑坡（山体发生滑动）等灾害。

在新的《防灾地图》上标有各种容易引起灾害的地区（“危险区域”）。分别用红色和黄色标出了易引起灾害的程度。请根据《防灾地图》确认以下几项：

(1)自己的家是否在“危险区域”以内。

(2)避难所（发生灾害时可以避难的地方）在哪里，以及如何过去的路线。

●灾害来临时请收听箕面市的“紧急消息”

暴雨、台风、地震等灾害来临时，需要避难（往安全地方转移）时，箕面市会通过 FM“TAKI816”（81.6MHz）、邮件、推特等发送通知。收音机请调到 81.6 赫兹。另外，可以通过 <http://anzen.minoh.net/> 或登陆右边的二维码来接收邮件。推特的用户名是@Minoh_Anzen。“紧急消息”有 3 个。分别是“避难准备（请做好避难准备）”、“避难通告（请到附近小学避难）”、以及“避难指示（请马上避难）”。这些通知都是用日语播放的，所以为了能在灾害来临时马上避难，平时得多加注意，记住这些信息。

详情请咨询：市民安全政策室（市民安全政策室）

电话：072-724-6750 FAX：072-724-6376

e-mail：bousai@maple.city.minoh.lg.jp

